



mijn südharz

WAAR
NATUUR
BEWEEFT
EN HET HART RAAKT



WELKOM *aan* *de* ZONNIGE KANT VAN DE HARZ

”

De zuidelijke Harz. Actief en ontspannen. Van historisch be-
lang en modern.
Hier vind je ontspanning, avontuur en inspiratie.

Boeiende mijnbouwgeschiedenis, heerlijke boslucht en rust om in te ademen - en tegelijkertijd eindeloze mogelijkheden voor jong en oud om vakantieavonturen te beleven die voor altijd in het geheugen gegrift zullen blijven: Südharz heeft veel te bieden!

Het **Kneipp-kuuroord Bad Lauterberg** is een kuuroord met een rijke traditie. Heb je de negen 'wassertretstellen' in het dorp al ontdekt? Wandelen door de grote, prachtige kuuroord-tuinen of winkelen in het prachtige stadscentrum wordt eveneens van harte aangeraden. Actieve vakantiegangers slaan hier de wandelpaden in, terwijl fietsers sportieve routes zullen vinden. Het avontuurlijke golfslagbad VITAMAR en het thermale kuuroord Kirchberg bieden puur badplezier en ontspanning. Ook de meren en bergen in en rond Bad Lauterberg nodigen uit om te ontspannen en te genieten van de natuur.

Het **Luchtkuuroord Bad Sachsa** inspireert met zijn gezinsvriendelijkheid: Harzfalkenhof, Regenbogenland en de klimhal zijn slechts een paar voorbeelden van onvergetelijke avonturen. Avonturenzwembad, sauna en sport wachten op je in Salztal Paradies. En ook musea en een breed scala aan evenementen werken inspirerend. In de zomer lokt de Smelzteich-vijver, in de winter de rodelbaan op de Ravensberg.

De gemeente Walkenried fascineert met zijn cultuur en geschiedenis. Het klooster Walkenried staat op de Werelderfgoedlijst van UNESCO en neemt bezoekers van alle leeftijden mee op een spannende reis door de tijd.

Het trekt bezoekers met concerten, tentoonstellingen en rondleidingen bij kaarslicht. Rond Walkenried, Wieda en Zorge ligt een idyllisch landschap vol oude paden, vijvers, bossen en rustige paden.

De zuidelijke Harz heeft vele gezichten. Actief en ontspannen. Door-drenkt van geschiedenis en modern. Hier vind je ontspanning, avontuur en inspiratie.





Bad *Lauterberg*

© HTV - M. Gloger



Bad *Sachsa*

© Tatiana Zavareze-Domingo



Gemeente *Walkenried*

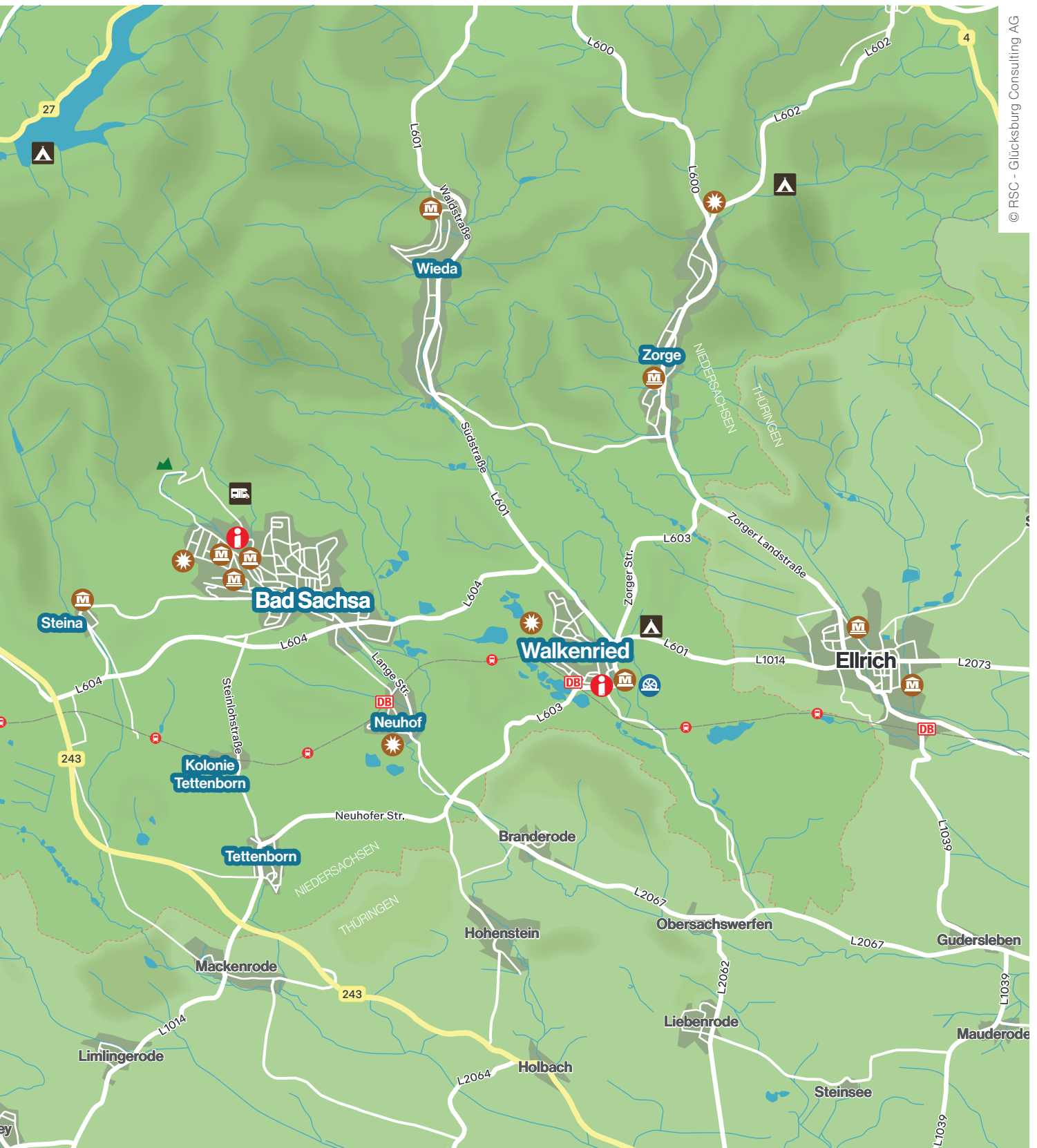
© ZisterzienserMuseum Kloster Walkenried

Zo BEREIKT U ONS

Onze populaire vakantieoor-
den Bad Lauterberg, Bad Sa-
chsa en Walkenried, Wieda
en Zorge zijn gemakkelijk te
bereiken via de hoofdwegen
27 en 243.



Overzichtskaart regio Südharz



HATIX- DE VAKANTIETICKET
IN DE HARZ

IN DE VAKANTIE *gratis* ONDERWEG

Met je gastenkaart van de vakantieparken **Bad Lauterberg en Walkenried** kun je **gratis** gebruik maken van de bussen in de regio. Je ontvangt de Harz-vakantieticket als je in een van de deelnemende steden overnacht en de huidige gastbijdrage betaalt.

Met gratis openbaar vervoer voor veel gasten bereik je heel comfortabel de meeste excursiebestemmingen en bezienswaardigheden. Aangeraden wordt om ook de bus te pakken voor deetappes op wandeltochten in de Zuidelijke en Oberharz.

Met dit aanbod kunnen gasten met **milieuvriendelijk**

vervoer in de Harz rondreizen in het Harzgebergte en hoeven ze zich geen zorgen te maken over het vinden van een parkeerplaats. Toon je gastenkaart aan de buschauffeur aan het begin van elke rit.

Alle informatie over het routenetwerk en dienstregelingen is te vinden op www.hatix.info

DE HARZCARD

EEN TICKET - MEER DAN *1000* ERVARINGEN

De HarzCard biedt in de hele Harz gratis of gereduceerde toegang tot meer dan **100 attracties**. Verken oude kastelen en kloosters, bezoek musea en mijnen of ontspan in thermale baden en recreatiebaden.

U kunt de HarzCard bijvoorbeeld gebruiken in de volgende attracties in het zuiden van de Harz: het NatUrzeitmuseum, de binnenspeeltuin Regenbogenland en het Salztal Paradies met avonturenbad, sauna en ijsbaan in Bad Sachsa, de Kirchberg-Therme in Bad Lauterberg en het Cisterciënzer Museum Kloster Walkenried.

De HarzCard is verkrijgbaar in twee verschillende varianten: De 48-uurs HarzCard (€ 32,00 volwassenen, € 22,00 kinderen) is vanaf het eerste gebruik 48 uur geldig. De 4-daagse HarzCard (€ 65,00 volwassenen, € 45,00



kinderen) is geldig op vier vrij te kiezen dagen binnen een kalenderjaar. Kinderen van 0 tot 4 jaar krijgen een gratis BambinoCard.

De HarzCard is verkrijgbaar bij de toeristeninformatie in Bad Sachsa, Walkenried en Bad Lauterberg.

Meer informatie op www.harzinfo.de/harzcard.

INHOUD

8-11 **TYPISCHE ZUIDELIJKE HARZ**

Ervaar traditie, vakmanschap en de onmiskenbare cultuur van de zuidelijke Harz.

12-17 **DE PLAATSEN**

Charmante steden en dorpen waar geschiedenis en natuur elkaar ontmoeten.

18-19 **BELEVEN & ONTSPANNEN**

Wellness, plezier en ontspanning - de perfecte onderbreking van het alledaagse leven.

20-22 **ACTIEVE VAKANTIE**

Wandelen, fietsen en avontuur. Ontdek de zuidelijke Harz in beweging.

23 **SERVICE & TIPS**

Praktische informatie, aanbevelingen en nuttige tips voor uw verblijf.

24-27 **EXCURSIEBESTEMMINGEN**

Spannende hoogtespunten en bezienswaardigheden voor jong en oud.

28-29 **RUST & KRACHTEN OPDOEN**

Vind innerlijke balans te midden van schilderachtige landschappen en stille bossen.

30-31 **CULTUUR & GESCHIEDENIS**

Dompel jezelf onder in bewogen tijden en ontdek het culturele erfgoed van de regio.



IMPRESSUM EN UITGEVER

GLC Glücksbург Consulting AG,
Albert-Einstein-Ring 5, 22761 Hamburg,
www.glc-group.com

Projectmanagement: Concept, lay-out, redactie,
zetwerk:
GLC Glücksburg Consulting AG, Hamburg

Coverfoto: © kerkezz - stock.adobe.com - bewerkt. GLC

Teksten deels gemaakt met AI-ondersteuning, redactioneel verwerkt en gecontroleerd. Voor de inhoud van de alle weergaven in de reclame-uitingen is de dienstverlener zelf aansprakelijk. Alle rechten voorbehouden, inclusief het recht op (gedeeltelijke) herdruk en vernieuwing.

Versie: November 2025

Vergissingen en wijzigingen voorbehouden.



Kom naar de zuidelijke Harz en ontdek wat deze regio zo uniek maakt. Beleef een vakantie die blijft hangen - in je hart, in je geheugen en in je verlangen om terug te keren.

TYPISCHE ZUIDELIJKE HARZ

REGIO MET TRADITIE - OORSPRONKELIJK *en* VOL LEVENSLUST

Zijn het niet altijd de mensen die een regio haar onmiskenbare karakter geven? Dat geldt hier ook! Geschiedenis en cultuur beleven, het landschap ontdekken en echte, bijzondere ontmoetingen kenmerken het onmiskenbare beeld van de zuidelijke Harz.

Voel je thuis

De zuidelijke Harz heeft een bijzonder gezicht. Het is niet luidruchtig, niet overvol, maar eerlijk en toegankelijk en toch levendig. Als je hier aankomt, voel je je meteen thuis. Smalle valleien, stille bossen en kleine dorpjes met traditionele huizen kenmerken het landschap.

Mensen leven met de natuur en haar tradities. Ze delen deze levenshouding met gasten - warm, open en authentiek.

Tradities in Harz

Gebruiken zijn springlevend in de zuidelijke Harz. Je komt ze tegen op markten, in clubs of op festivals.

Vele ervan vinden hun oorsprong in de traditionele mijnbouw en lokale geschiedenis, van muziek en dans tot oude ambachten, legendes en traditionele kostuums.

Onze dorpen hebben hun eigen rituelen die diep verbonden zijn met hun eigen geschiedenis. Gasten zijn altijd welkom.

De deelnemers ervaren niet alleen een festival, maar ook een stukje geleefde identiteit.

Walpurgis - de mystieke nacht!

Walpurgisnacht is het beroemdste festival in het Harzgebied. In de nacht van 1 mei laaien de vuren op, paraderen heksen en duivels door de kuurparken en klinkt er muziek in de lucht. Kinderen en volwassenen staan versteld. Het is een wild, vrolijk en tegelijkertijd mystiek schouwspel.

Walpurgis verbindt mensen, generaties en plaatsen. Als je er eenmaal bent geweest, vergeet je de sfeer nooit meer.

Vakmanschap met ziel

Veel ateliers en studio's openen hun deuren voor bezoekers - soms mogen ze zelfs meedoen.

Elke slag met het ijzer, elke draai aan de pottenbakkersschijf, elke penseelstreek en elk spoor in het hout getuigt van traditioneel vakmanschap en is een uiting van passie.

Uit de regio

De zuidelijke Harz heeft daarnaast veel te bieden op culinair gebied. Naast klassieke regionale producten maken sterke dranken van Zuid-Harz distilleerderijen het speciale aanbod compleet. Fijne wijnen die het gehemelte prikkelen zijn het ideale souvenir om mee naar huis te nemen.



De Wiesenbekvijver bij Bad Lauterberg is een kunstmatige mijnvijver die in 1715 werd aangelegd om water op te slaan voor de kopermijn "Auriferität".

© Sandra Kemming

Eten en drinken

Typisch voor de regio zijn stevige wildgerechten, de populaire Harz gestoofde worst of Harz bruine forel en biologisch rundvlees van Harz Red Mountain runderen.

Een bijzondere specialiteit is Harzkaas, een zure melkkaas met een krachtig aroma. Aardappelen worden in veel variaties geserveerd - typisch voor de Harz zijn de "Riester-Kniester", aardappelen in de schil met zout en karwijzaad, geserveerd met kwark.

De bossen leveren paddenstoelen zoals cantharellen en eekhoorntjesbrood, die vers worden bereid met uien en een paar kruiden - gewoon heerlijk.

Geniet van bier van regionale brouwerijen, Harz limonade of smaakvolle kruidenschnaps van een van onze lokale distilleerderijen.

De Hercynian Distilling Co./Hammerschmiede in Walkenried, district Zorge, is een van de oudste whiskystokerijen op het Europese vasteland. Alle producten zijn "handmade" en er wordt veel belang gehecht aan de regionale herkomst van ingrediënten.

In Bad Lauterberg is dan ook "The HARZ DISTILLERY" geopend, die de productie van sterke dranken van hoge kwaliteit met proeverijen en rondleidingen combineert.

Spoorzoe-ken en waardevol erfgoed

Zonder mijnbouw zou de zuidelijke Harz niet zijn wat het nu is. Het heeft het landschap en de mensen eeuwenlang gevormd. Putten, schachten en vijvers zijn stille getuigen van deze tijd, en hoewel de actieve mijnbouw in de zuidelijke Harz al lang is gestopt, zijn er nog steeds sporen van deze oude Harz industrie te vinden in het landschap en musea, vooral in Bad Lauterberg en de gemeente Walkenried.

Het Cisterciënzer Museum Walkenried en de Wiesenbekvijver maken deel uit van het werelderfgoed Oberharz.



© Hercynian Distilling

Ongerepte natuur - de schatkamer van de regio

Dichte loofbossen, bloeiende weiden en heldere beekjes vergezellen je op elke wandeling. Ontdek grotten, bronnen en mysterieuze rotsformaties op het karstwandelpad.

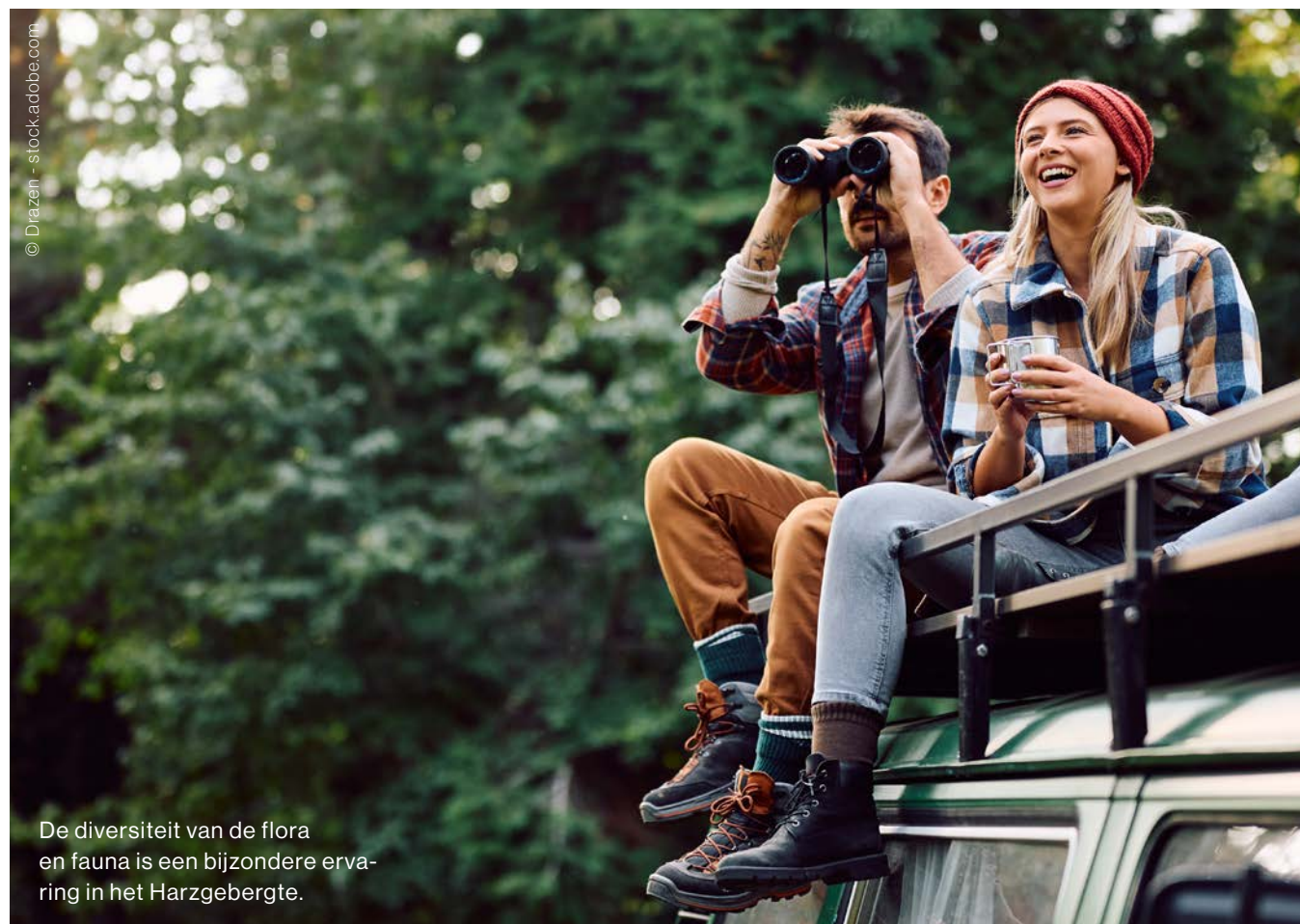
In het natuurpark Südharz kom je zeldzame planten en dieren tegen. De diversiteit aan flora en fauna maakt dit landschap zo aantrekkelijk. Elke stap door de zuidelijke Harz is een belevenis.

Altijd een reisje waard

In de lente lonken bloeiende valleien, in de zomer biedt het bos rustgevende schaduw.

De herfst hult de loof- en gemengde bossen in een zee van kleur. In de winter wordt het landschap gekenmerkt door een rustgevende stilte en ijzige vorst.

Elk seizoen heeft zijn eigen charme en creëert onvergetelijke vakantiemomenten.

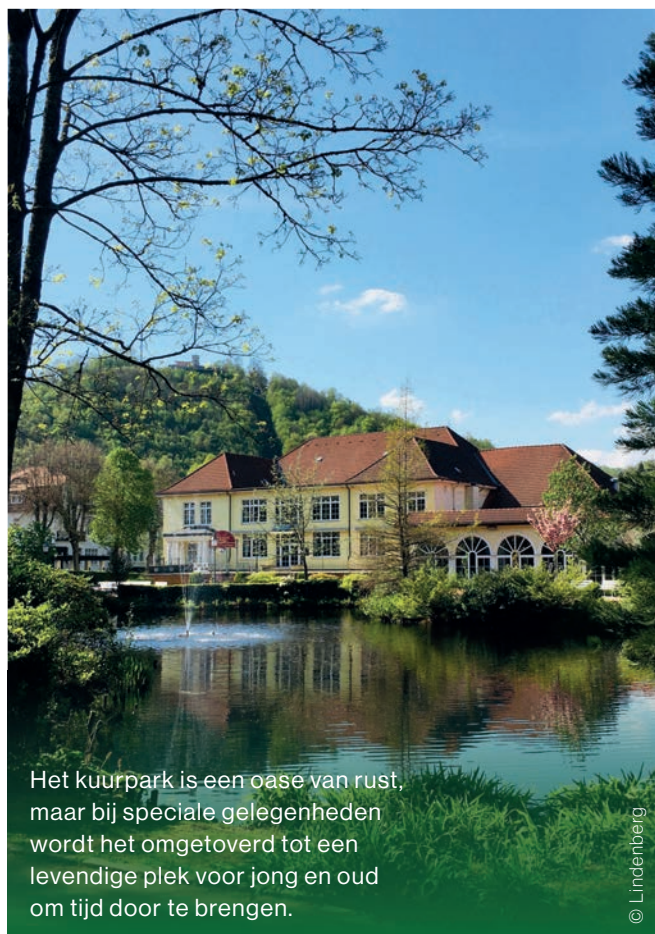


De diversiteit van de flora en fauna is een bijzondere ervaring in het Harzgebirge.

De "Boulevard" in Bad Lauterberg is een winkelstraat met flair. Hier wordt winkelen een belevenis.



© Marco Schneid



Het kuurpark is een oase van rust, maar bij speciale gelegenheden wordt het omgetoverd tot een levendige plek voor jong en oud om tijd door te brengen.

© Lindenber



© Rodica - stock.adobe.com

VAKANTIE MET *alle* GEVOEL

BAD LAUTERBERG IN DE HARZ NATUURLIJKE ONTSPANNING

Stel je een plek voor waar bossen ruisen, beekjes kabbelen en vakwerkhuisen verhalen vertellen. Hier kun je een vakantie met al je zintuigen beleven. Bergen, water en gezellige rust begeleiden je vanaf het eerste moment. De locatie is ideaal: je kunt Bad Lauterberg snel en gemakkelijk bereiken met de auto of de trein. Het dorp ligt in glooiende valleien, omringd door groene hoogten. Vanaf hier kun je direct de natuur in. Wandelingen, excursies en ontdekkingstochten beginnen direct voor de deur.

Bad Lauterberg is het oudste door de staat erkende Kneipp-kuuroord in Noord-Duitsland. Het gezonde klimaat is voelbaar. Haal diep adem. Elke wandeling door het kuurpark geeft je nieuwe kracht. Hier kun je loslaten. Naast ontspanning biedt het kuurpark ook sport en plezier voor het hele gezin.

Ervaar beweging op een andere manier: Minigolf en headis zorgen voor afwisseling, en je kunt je vaardigheden laten zien bij de outdoor-kicker en de jeu de boulesbaan in de buitenlucht. Als je zin hebt in iets nieuws, probeer dan



Het Harzgebergte biedt eindeloze mogelijkheden voor fietsliefhebbers. Talrijke mountainbikeroutes verbinden de steden in de zuidelijke Harz met het omliggende platteland en belonen je met prachtige panoramische uitzichten.

eens voetbalbiljart of shuffleboard. En tussendoor biedt het fitnesscentrum frisse workouts in de buitenlucht. Het hart van de stad klopt in het historische stadscentrum. Kunstig vormgegeven gevels, kleine winkeltjes en cafés kenmerken het beeld. Wandel over de boulevard, snuffel in de winkels en geniet van de ontspannen sfeer.

Een niet te missen ervaring is de kabelbaanrit naar de plaatselijke berg. Tijdens de reis kun je al genieten van het landschap. Zodra je de top bereikt, ligt de stad aan je voeten. Het uitzicht reikt tot ver in de zuidelijke Harz.

Een wandeling met kinderen langs het **Dwergenpad** "Alle dwergen op de berg". De houten kabouters begeleiden je op de rondwandeling met hun verhalen.

In het avonturenzwembad van Vitamar komt het tot leven. Glijbanen, golfslagbad en sauna bieden plezier en ontspanning tegelijk. Ondergronds wordt het ook spannend.

De Förderkreis Königshütte biedt op dinsdagen (wekelijks in de zomer, tweewekelijks in de winter) spannende rondleidingen door het industrieelcultuurerfgoed Königshütte en het IJzerwerkmuseum Zuid-Harz.

Natuurlijk liefhebbers vinden een paradijs in Bad Lauterberg. Goed gemarkeerde paden leiden door bossen en over heuvels. Wandelaars en fietsers ontdekken hun favoriete route. Als je van sport houdt, probeer dan de mountainbikeroutes of nordic walking.

Wellness is een kerncompetentie in

de hotels. Ze bieden een breed scala aan toepassingen in hun moderne faciliteiten. Drie gerenommeerde gespecialiseerde klinieken vullen het aanbod van het resort op het gebied van kuren en revalidatie aan en versterken de holistische focus van de Kneipp-kuren op gezondheid en welzijn.

Van klassieke massages tot Kneipp-behandelingen, alles is mogelijk. Laat je na een actieve dag in de buitenlucht verwennen en voel je helemaal ontspannen. **De Kirchberg-Therme** nodigt je uit om te ontspannen en je goed te voelen met zijn grote saunalandschap.

Cultuur en evenementen maken ook deel uit van de vakantie. Concerten in het kuurpark, kleurrijke markten en traditionele evenementen zoals het wijnfestival brengen leven in de stad. Bad Lauterberg laat zich weer eens van zijn gezellige kant zien.

Bad Lauterberg is meer dan alleen een vakantieoord. Het is een plek waar je je batterijen kunt opladen en onvergetelijke indrukken kunt opdoen.



MEER INFO



© N'Fico Kreims

Met de stoeltjeslift naar de lokale berg: excursiebestemming of startpunt voor verdere wandelingen.



© Lindenbergl



VAKANTIE *in een* GEZOND KLIMAAT NATUURLIJK, LEVENDIG *en* RIJK

WELKOM BIJ BAD SACHSA –

EEN VAKANTIEBESTEMMING WAAR HET HELE GEZIN VAN ZAL GENIETEN.

Dit charmante stadje ligt verscholen in de glooiende heuvels van het zuidelijke Harzgebied, in het midden van Duitsland en combineert **natuur, cultuur en gastvrijheid**.

Of het nu zomer of winter is: Bad Sachsa nodigt je uit om nieuwe energie op te doen, te onthaasten, actief te zijn en het

Harzgebied van zijn mooiste kant te ontdekken.

Het stadscentrum verwelkomt je met goed onderhouden traditionele huizen, villa's en kleine winkeltjes, cafés en restaurants om van te smullen.

Als door de staat erkend luchtkuuroord bad Sachsa biedt de beste voorwaarden voor ontspanning. Het gezonde klimaat en de ongerepte natuur dragen bij aan een gevoel van welzijn. Wellness- en activiteitenprogramma's ronden het aanbod af.

Na een boswandeling of een excursie in de regio kun je jezelf verwennen met een massage, een saunabezoek of een bezoek aan het zwembad. Combineer activiteit met rustgevend ontspanning.

Het Vitalpark is een groene oase van rust - direct naast het Kurhaus en het toeristeninformatiecentrum. Wie hier op een bankje of een van de banken in het bos blijft hangen, geniet met al zijn zintuigen van de natuur. Tegelijkertijd nodigt het park uit tot wandelen, spelen of waterfietsen op de aangrenzende Smelzteich-vijver.

Ook aan cultuur is geen gebrek. Bad Sachsa heeft veel te vertellen, of het nu gaat om de algemene geschiedenis van de stad of de geschiedenis van de wintersport, oude glasambachten, het belang van geologische schatten uit de natuur of de heel bijzondere oudere en meer recente Duitse geschiedenis - vijf musea en tentoonstellingen nodigen je uit om op ontdekkingstocht te gaan.

Bad Sachsa is bijzonder geschikt voor gezinnen.

Wandelen in de natuur, spelen in de speeltuinen, waterfietsen, flying fox of minigolf spelen, zwemmen in het avonturenzwembad, schaatsen, klimmen in de klimhal, spelen in de indoorspeeltuin of actief op de bowlingbaan, iedereen komt hier gegarandeerd aan zijn trekken.

De natuur rond Bad Sachsa is op elk moment van het jaar inspirerend.

Wandelpaden, mountainbikeroutes, terreinkuurroutes en nordic-walkingroutes lonken het hele jaar door. Ze leiden door prachtig groene, kleurrijke of witte gemengde en loofbossen naar zonnige en romantische plekken.

De Ravensberg is de lokale berg van Bad Sachsa en een populaire bestemming. Vanaf hier kun je genieten van een weids uitzicht over het Harzgebied. Een stop bij de Ravensberg-Baude, bijvoorbeeld na een wandeling, is natuurlijk een must.

Laat je betoveren!

KLIMAAT RIJK AAN ERVARINGEN

Pittoresk kuuroord met een groot
aanbod aan vrijetijdsactiviteiten.
Cultureel, museaal of actief -
hier is voor elk wat wils!

© Tobias Brabanski - NORDSTADTLICHT



MEER INFO



”

Bad Sachsa –
levendig luchtkuuroord
Kuuroord met feelgoodplekken
en natuurbelevissen

CULTUREEL JU- WEEL *met* WERELDERFGOED



MEER INFO

**WELKOM IN DE GEMEENTE WALKENRIED. GESCHIEDENIS EN NATUUR
KOMEN HIER OP UNIEKE WIJZE SAMEN.**

De gemeente Walkenried ligt ten zuidoosten van Bad Lauterberg en Bad Sachsa, direct aan de grens met Thüringen. Samen met de districten

Zorge en Wieda is Walkenried een vakantiebestemming die ontspanning en avontuur combineert.

Al bij aankomst voel je de rust. De drie dorpen verwelkomen hun gasten als rustige, authentieke vakantiebestemmingen in de zuidelijke Harz, midden in de natuur.

Het hart van Walkenried is het klooster. Het indrukwekkende complex staat op de Werelderfgoedlijst van UNESCO en is een van de culturele hoogtepunten van het Harzgebergte en de hele regio. Dompel jezelf onder in de geschiedenis in het Cisterciënsermuseum in het klooster Walkenried. Multimediale tentoonstellingen en originele gebouwen en kamers brengen het leven van de monniken tot leven.

Tijdens een rondleiding leer je hoe de Cisterciënzers de vallei vorm gaven, de mijnbouw en de mijnindustrie in het Harz-gebergte bevorderden en het landschap vorm gaven. De concerten en evenementen in het klooster en tegen een historische achtergrond zijn zeker heel bijzondere culturele hoogtepunten. Themapaden op het kloosterterrein en in de stad nodigen bezoekers uit om hun eigen sporen te zoeken. Het naastgelegen informatiecentrum voor Werelderfgoed, waar ook het toeristeninformatiekantoor is gevestigd, benadrukt het belang van het klooster, onder andere voor het hele waterbeheersysteem van de Oberharz.

Een bijzondere **wandelervaring is de karstwandeling**. Je kunt direct vanuit het dorp vertrekken. De karstwandelingroute voert je door een landschap met diverse biotopen en bizarre rotsformaties.

”

Het klooster is
een huis waarin
de ziel
kan ademen.

Hildegard van Bingen
(Benedictijner non, abdis)

Ook voor gezinnen biedt de omgeving veel afwisseling. Eenvoudige wandeltochten of de jacht naar de Harz wandelinsignes zijn leuk voor kinderen en laten tijd over voor kleine ontdekkingen onderweg.

Fans van geocaching kunnen rondom op schattenjacht gaan. Fietsers vinden ontspannen en meer uitdagende routes door het Harz-landschap.

De gebieden Zorge en Wieda zorgen voor weer andere ervaringen.

Ten noordwesten van Wieda verheft zich de hoogste berg van de zuidelijke Harz, de Stöberhai met ongeveer 720 meter, een prachtige wandelbestemming met grandioze uitzichten. Als je de natuur rond Wieda en Zorge actief wilt verkennen, kun je dat doen op de

aangewezen wandelpaden of de nordic walking routes in Wieda of door een wandeling langs het bijenpad te maken.

In Wieda vieren de mensen graag feest. Zorg dat je erbij bent als het Lichtfestival in augustus of het Spellefest in september plaatsvindt. De kerststal van Wieda is zeker een hoogtepunt aan het einde van het jaar. Het hele dorp wordt dan prachtig versierd voor Kerstmis.

Rond Pinksteren 2026 is het ook feest in Zorge, het dorp viert dan zijn 777e verjaardag. **Zorge is een van de**

meest pittoreske en historische dorpen in de Harz. Of het nu de ijzersmelterij van de monniken uit 1249 is of de productie van de eerste Duitse locomotieven uit 1842, er zijn hier veel verhalen te vertellen. Het populaire buitenzwembad van Zorge is in de zomer een trekpleister voor gezinnen.

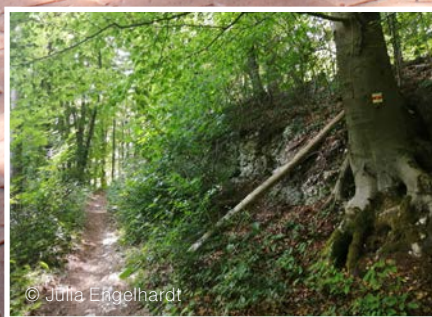
Kom hier om te onthaasten, om je batterijen op te laden, maar ook om **het Harzgebergte te herontdekken en spannende culturele hoogtepunten te beleven.**

Rondleidingen
door het klooster
Walkenried zijn ook in
het Engels mogelijk.

De kloostergang met dubbele schip
in het klooster Walkenried is een
krachtige plek met een spirituele ziel.
Met zijn uitzonderlijke akoestiek is
het tot ver buiten het Harzgebirge
bekend als concertlocatie.



© terovesalainen - stock.adobe.com



© Julia Engelhardt



© Brigitte Moritz



De Andreasteich
bij Walkenried

ONDERWEG *op* ZOEK NAAR SPOREN

WAAR NATUUR EN GESCHIEDENIS OP EEN BIJZONDERE MANIER SAMENSMELTEN EN SPANNENDE VERHALEN UIT DE OUDHEID VERTELLEN

Niet ver van wijk Barbis in Bad Lauterberg ligt de imposante kasteelruïne van **Kasteelruïne Scharzfels** op een steile dolomietrots. Historisch gezien dateert het kasteel uit de 10e-11e eeuw. Als wandelbestemming biedt het indrukwekkende uitzichten, kronkelige rots passages en een historische sfeer. Je kunt de ruïnes in ongeveer 20-30 minuten bereiken via verschillende startpunten op een kraakhelder wandelpad. Het beheer- de toevluchtsoord Schlossberg nodigt je uit om er even tussenuit te gaan.

Tussen Bad Sachsa en Walkenried vind je het **Kasteel**

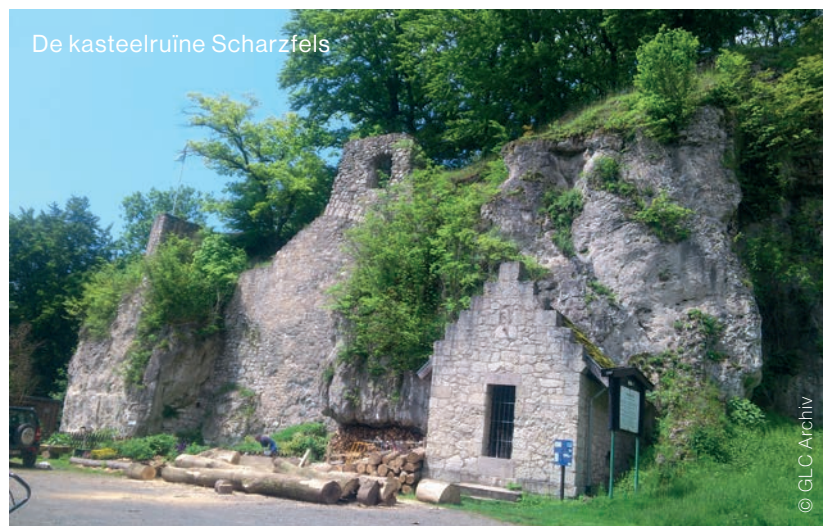
Sachsenstein, idyllisch gelegen op het platteland en omringd door een oude ringmuur. De overblijfselen van de muren nodigen je uit om je het verleden voor te stellen. Een wandeling hier combineert natuur en geschiedenis - ruïnes en levende groei.

Het vijverlandschap rond de gemeente Walkenried gaat terug tot de Cisterciënzer monniken in de 12e eeuw. Ze creëerden een uitgebreid systeem van meer dan 50 vijvers - voornamelijk voor het kweken van vis, maar ook om energie op te wekken voor molens en mijnbouw faciliteiten.

De vijvers speelden ook een rol in de regionale **regionale mijnindustrie**: het water dreef de smelterijen en molens aan en voorzag het klooster van economische faciliteiten. Deze kennis van watertechnologie vloeide later over in het UNESCO Werelderfgoed "Oberharzzer Wasserwirtschaft".

Vandaag de dag maakt het Walkenried merenlandschap deel uit van een beschermd natuurgebied en is het een populaire bestemming voor wandelaars, natuurliefhebbers en vissers.

Rondwandelingen ontsluiten het rustige, cultureel en historisch gekenmerkte landschap. De combinatie van **techniekgeschiedenis, kloostercultuur en natuurbeleving** maakt de vijvers tot een bijzondere plek in de zuidelijke Harz.



De kasteelruïne Scharzfels

© GLC Archiv

Duitse geschiedenis tot leven brengen.



MEER INFO

We bevinden ons direct aan de **voormalige Duitse binnengrens**. De voormalige grenstoren van de DDR in Bartolfelde ligt aan de grenswandelroute de "Groene Gordel". Vandaag de dag is het een uniek natuureservaat. Een goed ontwikkeld netwerk van wandelpaden loopt langs de voormalige grenslijn.

Hier kun je vele kilometers hedendaagse geschiedenis ervaren. De toren is in originele staat bewaard gebleven en is een zeldzaam stukje Duitse geschiedenis. Hier kun je stoppen en uitrusten tijdens een wandelpauze en het moment vastleggen als souvenir op het fotopunt.

De Stöberhai is een populaire bestemming voor wandelaars, natuurliefhebbers en geschiedenisfanaten. Het weidse uitzicht vanaf 720 meter hoogte op de berg is bijzonder mooi.

De Stöberhai speelde een historische rol in de Koude Oorlog: van 1957 tot 1992 was er een luisterpost van de Bundeswehr op de top. Het antennesysteem dat daar geïnstalleerd was, was al van verre zichtbaar en kenmerkte decennialang het uiterlijk van de berg.

Na het einde van de Koude Oorlog werd het station buiten gebruik gesteld, de gebouwen werden ontmanteld en de natuur heroverde geleidelijk het gebied.

Het Grenzlandmuseum Bad Sachsa bevindt zich in het Vitalpark in Bad Sachsa. Het documenteert op indrukwekkende wijze de deling van Duitsland en de gevolgen voor de regio in de zuidelijke Harz.

De focus ligt op het leven in het verboden gebied, ontsnapingspogingen, grensbeveiliging en de rol van Bad Sachsa als westelijke stad direct aan de grens met de DDR. Talloze originele objecten, documenten, foto's en ooggetuigenverslagen geven een authentiek inzicht in deze periode.

Het museum is een belangrijke leer- en herinneringsplek - niet alleen voor wie geïnteresseerd is in geschiedenis, maar ook voor schoolklassen en gezinnen.



De voormalige grenstoren in Bartolfelde

© GLC Archiv

”

Ik vertel bezoekers graag anekdotes over de toren en zijn geschiedenis.

Fredy Willig, eigenaar van de voormalige grenstoren Bartolfelde



Het Grenzlandmuseum in Bad Sachsa

© Tobias Brabanski - NORDSTADTLICHT



De historische locatie bij Stöberhai.

© Daniel Schwarz



GENIETRONDES *en* TOPBESTEMMINGEN

**BELEEF DE NATUUR ACTIEF MET
ALLE ZINTUIGEN**

Het bos maakt ons gezond. Bosbaden versterken het immuunsysteem, verlagen de bloeddruk en helpen tegen stress.

Romantisch in de lente of mystiek in de herfst, het bos doet het hele jaar door wonderen.

”

De krachten van de natuur zijn onuitputtelijk, we moeten ze alleen gebruiken.

Sebastian Kneipp



© Gorilla - stock.adobe.com



© Jonas Imhof

”

Het doel van de wandelingen is om het immuunsysteem te versterken en het uithoudingsvermogen te trainen.

Jonas Imhof,

Klimaattherapeut in
Bad Sachsa



De natuur van de zuidelijke Harz wordt gekenmerkt door **veelsoortige gemengde en loofbossen, gevarieerde wandel- en fietspaden** en het indrukwekkende landschap dat zich presenteert in de meest uiteenlopende facetten.

De symbiose van door licht overstromde bossen, weidse open ruimten met vijvers en bronnen of karakteristieke rotsformaties kenmerkt het gezicht van de natuur. **Het milde heilzame klimaat van de zuidelijke Harz nodigt je uit om diep adem te halen en te ontspannen.**

Op heilzame klimaatwandelingen met klimaattherapeuten uit de regio. Het cardiovasculaire systeem wordt delicaat versterkt op gerichte routes met verschillende vereisten en hoogteprofielen.

De frisse lucht ondersteunt ook de zuurstofopname en duurprestaties.

Lokale wandelingen, trektochten om van te genieten, fietstochten over brede paden of door uitdagend terrein, maar ook **sportieve beklimmings naar de toppen** van de omringende bergen vormen het ideale tegenwicht voor de drukte van alledag.

De **Harzer Baudensteig** verbindt de mooiste bos- en bergherbergen (Bauden) aan de zonnige kant van de Harz en biedt een wandelervaring met heerlijke plekken om te stoppen voor een verfrissing.

De **Karstwandelpad** is uniek en wordt vooral gekenmerkt door de grote gebieden met zwaar gekarstificeerd wit gipsgesteente langs de rand van het pad. Dit gipsen karstlandschap is in de loop van duizenden jaren gevormd en de geologische rijkdom en biologische diversiteit maken het tot een **uniek natuurgebied in Europa**.

Harzer Wandernadel - stempelplezier voor jong en oud

In het hele Harzgebergte zijn er 222 officiële stempelpunten van de Harzer Wandernadel. Ze bevinden zich meestal op plaatsen met een speciale betekenis of een mooi uitzicht.

De eerste stempels worden snel verzameld, in het voorbijgaan of tijdens gerichte wandelingen. Je kunt de bijbehorende wandelpas op-

halen bij elk toeristeninformatiecentrum, samen met de bijbehorende kaarten en, nadat je de verzameltocht met succes hebt voltooid, de wandelbadges voor de uitdagingen die je hebt volbracht.

Met begeleidende boekjes over verschillende onderwerpen kun je het Harzgebergte op een nieuwe manier beleven.



© Tobias Brabinski - NORDSTADTLICHT



© michaeljung - stock.adobe.com



© Tatiana Zavareze-Domingo

De plaatselijke toeristeninformatiecentra bieden ondersteuning en vele diensten.

DE SERVICES VAN DE TOERISTENINFORMATIECENTRA

ALLES ZORGELOOS *op* LOCATIE

ONZE SERVICES VOOR JOU:

- Persoonlijk advies en aanbevelingen voor verblijf
- Vakantiewoningen, vakantiehuisen en hotels boeken
- Verzending van vakantietijdschriften en informatiemateriaal
- Favoriete plaatsen & excursietips voor de regio
- Groepsaanbiedingen & reserveringen
- Harzer wandelspeld
- Pakketaanbiedingen

SHOP

- Regionale souvenirs, Ansichtkaarten, HarzCard, wandelkaarten, boeken,
- Kleding

TICKETVERKOOP

- Concerten, evenementen, theater, Harz-smalspoorbaan



MEER INFO

TOURIST-INFORMATION BAD LAUTERBERG IM HARZ

Ritscherstr. 4
37431 Bad Lauterberg im Harz

Tel: +49 (0) 5524 – 939 00 20
info@badlauterberg-urlaub.de
www.badlauterberg-urlaub.de

 Bad Lauterberg • Südharz

 [bad.lauterberg.im.harz](https://www.instagram.com/bad.lauterberg.im.harz)

TOURIST-INFORMATION BAD SACHSA

Am Kurpark 6
37441 Bad Sachsa

Tel.: +49 (0) 5523 - 47 49 90
info@bad-sachsa-urlaub.de
www.bad-sachsa.de

 Bad Sachsa

 [badsachsaturismus](https://www.instagram.com/badsachsaturismus)

TOURIST-INFORMATION WALKENRIED

Steinweg 4
37445 Walkenried

Tel.: +49 (0) 5525 - 9989000
info@walkenried-tourismus.de
www.walkenried-tourismus.de

 Walkenried Tourismus

 [walkenriedtourismus](https://www.instagram.com/walkenriedtourismus)



Wasberen bij de Bismarcktoren in Bad Lauterberg



© N-Rico Kreim

In Bad Lauterberg worden allerlei sportieve ideeën gebruikt in de kuurtoinen.



© Lindenbergl



© Corinna Behnk

Een bezoek aan het plaatselijke historische museum in Bad Sachsa laat de wereld van vele jaren geleden zien.

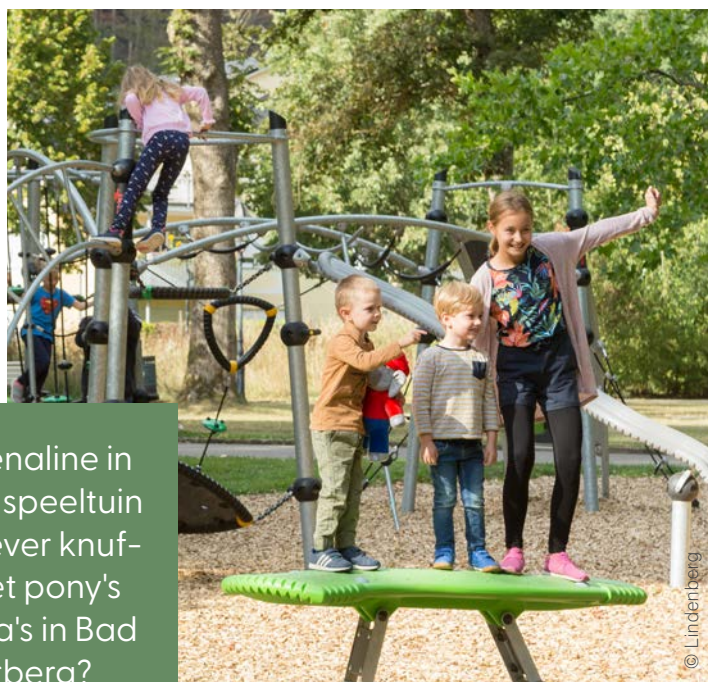
EXCURSIEBESTEMMINGEN *voor* KLEINE HELDEN

**GEZINSTIJD
IN DE ZUIDELIJKE HARZ**



© Annette-mund

Met adrenaline in de droomspeeltuin of toch liever knuffelen met pony's en alpaca's in Bad Lauterberg?



© Lindenbergl



© yavdat - stock.adobe.com

Kinderen worden kunstenaars in het praktische atelier

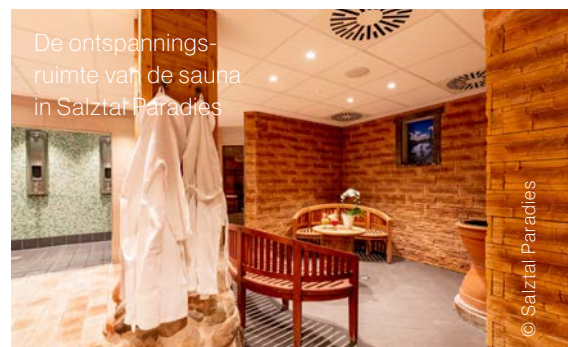
stellen, schommels, klimelementen en glijbanen. Vlak ernaast vind je minigolf, headis, shuffle-board, voetbalbiljart, outdoor-kicker en jeu de boules - plezier voor alle leeftijden **Plezier en spelletjes voor alle generaties.**

Creativiteit wekt de **atelier Eckstein** waar gasten van alle leeftijden hun eigen kunstwerken kunnen maken. Avontuurlijke gezinnen gaan op puzzeltocht met de Brockenbande. Samen lossen ze opdrachten op en ontdekken ze verborgen plekken - spanning gegarandeerd.

Twee avonturenzweembaden - dubbele waterpret! Spelen, duiken, zwemmen of glijden met het gezin - er is actie in het Salztal-Paradies en Vitamar! Wie wil ontspannen of juist flink wil zweten in de sauna, vindt ook

rustige zones en ontspanningszones. Je kunt hier een paar uur doorbrengen - ongeacht het weer.

Gewoon spelen! Er zijn tal van mogelijkheden om dit te doen in het zuidelijke Harzgebergte - zowel binnen als buiten.



De ontspanningsruimte van de sauna in Salztal Paradies

© Salztal Paradies

Wat te doen, als de geplande wandeltocht geen storm van enthousiasme opwekt of het weer doet wat het wil? Geen probleem: er zijn genoeg alternatieven voor vrijetijdsactiviteiten. Er is iets voor jong en oud!

In de Bad Lauterberg in de wijk Bartolfelde heeft de **kinderavonturenboerderij** gezinnen hartelijk welkom. Dieren voeren, hooi stapelen, tractoren bewonderen: elke dag wordt hier een klein avontuur. Het vakantiegeluk van de kinderen slaat meteen over op de volwassenen.

In Bad Lauterberg kunnen gezinnen ook een bezoek brengen aan de **Alpacawereld** Königshagen. Een wandeling met de pluizige dieren is een onvergetelijke ervaring voor kinderen.

Er zijn speeltuinen in elk dorp in de zuidelijke Harz. Een hoogtepunt is echter de **Droomspeeltuin in het kuurpark van Bad Lauterberg.** Het inspireert met creatieve speeltoe-



© Anastasia - stock.adobe.com



© Salztal Paradies

De water glijbaan in het Salztalparadies.

Gewoon spelen! Er zijn tal van mogelijkheden om dit te doen in het zuidelijke Harzgebergte - zowel binnen als buiten.

De ijsbaan in **Salztal-Paradies** biedt het hele jaar door veel plezier. De **indoor speeltuin Regenbogenland** laat kinderharten sneller kloppen. Een sportavonturencentrum is het **Clip 'n Climb klimcentrum** met kleurrijke klimelementen die beginners inspireren en gevorderden uitdagen.

Je kunt een geweldige tijd met het gezin beleven in het **Harzfalkenhof**, waar je roofvogels van dichtbij kunt bewonderen.

En in het **Natuurhistorisch Museum** met fascinerende inkijkjes in vroegere werelden - van vulkanen tot de ijstijd. Hier ontmoet je ook kleine en grote dinosaurussen en leer je alles over hun leefomgeving en manier van leven. Sensatie gegarandeerd met de **Flying Fox** in Bad Sachsa.



Vastgemaakt aan de touwglijbaan suis je 140 meter over de Schmelzteich. Waterfietsen en wandelpaden wachten er vlak naast.

Als je zin hebt in wat klassieke vrijetijdsactie, bezoek dan de **minigolfbaan in het Vitalpark**.

Ook het **Cisterciënzermuseum Kloster Walkenried** is leuk om met de kinderen te bezoeken. Ga op schattenjacht met een zaklamp en een puzzelvel. De oude muren vertellen verhalen over het leven en werken van de monniken. Dit brengt de geschiedenis op een speelse manier tot leven. Er zijn ook speciale rondleidingen voor kinderen en audiogidsen.

De zuidelijke Harz biedt je gezin de perfecte mix van avontuur en ontspanning.



MEER INFO

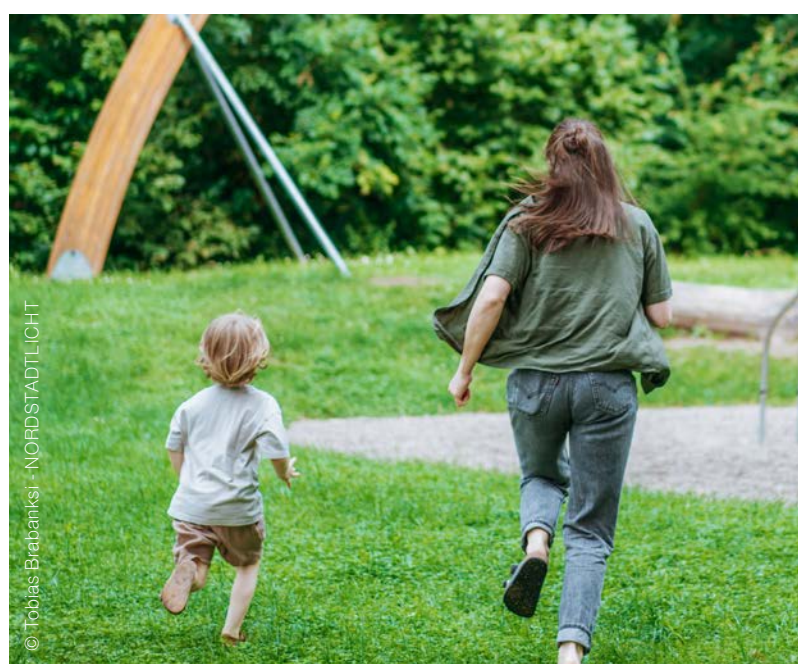
Kijk uit naar de mooiste dagen van het jaar, waar iedereen zijn eigen persoonlijke vakantiege-luk kan vinden!



© Pete - stock.adobe.com



© OutdoorTrend



© Tobias Brabanks - NORDSTADTLICHT





RECREATIE, HEILZAAM KLIMAAT EN WELZIJN

ARRIVEREN. *Diep ademen*

Het alledaagse leven ver achter je laten - wie wil dat nu niet - vooral op vakantie?

In de zuidelijke Harz is het landschap perfect voor je ontspanning. Bossen, bergen en heldere lucht geven je nieuwe kracht.

In Bad Sachsa ontdek je het kalmerende **effect van onderdompeling in het bos**. Het is meer dan een wandeling.

Het is een intense ontmoeting met de natuur die alle zintuigen prikkelt. Voelen, horen, ruiken, zien....

”

De natuur is
de beste
apotheek!

Sebastian Kneipp

Onderdompeling in het bos versterkt je welzijn en je immuunsysteem, vermindert stressniveaus en verlaagt de bloeddruk.

In Bad Lauterberg ontdek je **de kracht van de Kneipp-methode**.

Als een traditioneel **Kneipp-kuuroord** brengt de stad de vijf pijlers tot leven: water, beweging, voeding, geneeskrachtige planten en balans.

Koude douches revitaliseren, kruiden ontvouwen hun effect, lichaamsbeweging brengt je op gang. Alles past in elkaar. Je zult voelen hoe je lichaam en geest weer in harmonie komen. Negen 'wassertretstellen'

kunnen worden gebruikt in de Kneippstad. Deze worden gecombineerd in een wassertretstellen-grally. Je kunt het bijbehorende stempelboekje krijgen bij het toeristeninformatiecentrum in het Haus des Gastes.

Ook de **Wellness-oases van de zuidelijke Harz** nodigen je uit voor een ontspannen bezoek.

Dagspa's en de ontspannings- en saunaruimtes van de baden kunnen je heerlijke ontspanning bieden. Stimulerende geuren, kaarslicht en zachte muziek zorgen voor maximaal welzijn.

Een paar uurtjes zijn genoeg om je zowel geaard als verkwikt te voelen.

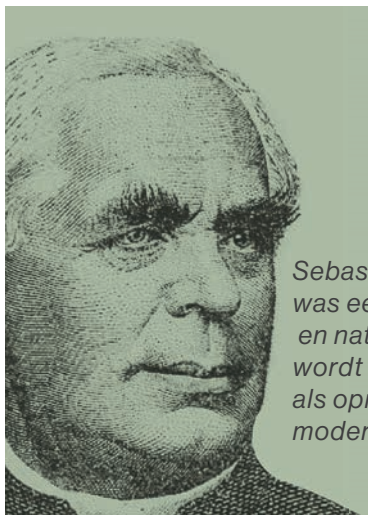
Recreatie in de natuur is een van de vijf pijlers van Kneipps leer.





MEER INFO

n. LOSLATEN.



Sebastian Kneipp (1821-1897) was een Beierse priester en natuurgeneeskundige, en wordt beschouwd als oprichter van de moderne Kneipp-therapie.

Hij werd beroemd om zijn leer van de vijf pijlers: water, beweging, geneeskrachtige planten, voeding en balans. Tijdens zijn studie theologie ontdekte Kneipp zelf de helende kracht van water. Later ontwikkelde hij een holistisch gezondheidsconcept dat lichaam, geest en ziel harmoniseerde.

Zijn methoden - van waterbehandelingen en kruidenkuren tot een bewuste levensstijl - zijn vandaag de dag nog steeds wereldwijd bekend en kenmerken het wellness- en gezondheidsaanbod tot ver buiten Europa. De stad Bad Lauterberg in het Harzgebergte staat bekend als de stad van de Kneipp-kuren.

Veel huizen in de zuidelijke Harz zijn afhankelijk van regionale producten en traditionele toepassingen.

Het is deze combinatie van originaliteit en moderne wellness die het verblijf zo bijzonder maakt.

Je vindt rust en stilte in de heldere Harz-lucht, ver weg van de drukte van alledag.

Genieten van de regionale keuken: Verse, seizoensgebonden ingrediënten uit de omgeving zorgen voor authentieke smaken.

Actief in de natuur: Wandelingen door dichte bossen of fietstochten over idyllische paden combineren inspanning met ontspanning.

Ontdek de culturele diversiteit: Historische steden, idyllisch vakmanschap en levende tradities maken de Recreatie in de natuur is een van de vijf pijlers van de Kneipp-leer. ervaring compleet.



© jchizhe - stock.adobe.com



FASCINERENDE *momenten.* *Spannende* ERVARINGEN.

Feestvieren, meedoen en genieten!

Ervaar onze regio in al haar facetten. Van de grote, onstuimige **Walpurgisvieringen** met dans en live muziek, **zomer- en kloosterconcerten**, boerenmarkten, feesten voor de schutpatronen en openluchtevenementen zoals **wijn- en lichtfeesten**, happenings en kinderactiviteiten tot de winterse **adventsmarkten**, de zuidelijke Harz biedt een breed scala aan evenementen en ervaringen.

Tentoonstellingen, lezingen en rondleidingen over verschillende onderwerpen ronden het uitgebreide programma af.



Lichtjesfestival, markten, Walpurgis - beleef magische momenten in de kuurparken in de zuidelijke Harz met fascinerende acts.

Een bijzondere ervaring is het cultu-
rele programma tegen de historische
achtergrond van het **Klooster Wal-
kenried** of een concert in de klooster-
gangen, een rondleiding bij kaarslicht
of de jaarlijkse **Kloostermarkt**.

Maar soms zijn het juist de kleinere
evenementen die het meest inspire-
ren. Of het nu gaat om een creatieve
middag, een wandeling over het dwer-
genpad of een heksenlezing met Lyria
de heks - plezier, spanning en spelletjes
zijn gegarandeerd.

”

Als je niets viert, mis je
de magie van het le-
ven.

Albert Einstein



© stockimgahnaif - stock.adobe.com

Altijd up-to-date

Om er zeker van te zijn dat je geen hoogtepunten mist, is het de moeite waard om onze evenementenkalender te bekijken. Hier vind je alle actuele data en evenementen in de regio, of het nu gaat om traditionele festivals, begeleide wandelingen, spannende lezingen, creatieve workshops of speciale concerten in een unieke omgeving. In de evenementenkalender kun je ontdekken wat er allemaal te doen is en welke belevenissen je moet noteren. Plan je volgende excursie, laat je verrassen door nieuwe ideeën en beleef de zuidelijke Harz het hele jaar door op zijn levendigst.



© GLC Archiv



MEER INFO



HARZ ECO LODGES
BAD SACHSA

Natuurlijke rust, verfijnd comfort

Kom aan, haal diep adem en laat het dagelijkse leven achter je. Hier, aan de voet van de zonnige Südharz, vind je een plek waar de natuur je omarmt. Ontspanning is hier meer dan alleen rust – het wordt een belevenis. Te midden van bossen, heldere lucht en ongerepte landschappen ontstaan momenten die blijven.

Op nog geen 5 uur rijden van de Randstad vind je Harz Eco Lodges - Bad Sachsa. Een gloednieuw vakantiepark, voor iedereen die comfort en authenticiteit wil combineren. Kies uit drie verschillende lodges voor vier tot zes personen – allemaal modern ingericht en met een privésauna, die elke dag tot een persoonlijk wellnessmoment maakt.

Boek nu en profiteer van onze introductiekorting van 5% op jouw vakantie bij Harz Eco Lodges. Gebruik hiervoor de code **HARZSTART5**. Geldig voor een verblijf in 2026.

WWW.HARZECOLODGES.NL

